

## Letzte Hilfe Kurse

### *Hilfe zur Selbsthilfe und Verantwortungsübernahme*

Was tun, wenn das Leben zu Ende geht – bei Ihnen selbst oder bei einem nahestehenden Menschen?

Wie Sie Betroffene begleiten und in dieser Phase wirksam unterstützen können.

Unser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundlagen der Palliativversorgung und zeigt auf, wie Sie sich in schweren Zeiten zurechtfinden können – mit praktischen Tipps, Hintergrundwissen und Informationen zum regionalen Netzwerk von Hilfsangeboten.

**Ort:** Gemeinschaftshospiz Christophorus  
Kladower Damm 221, 14089 Berlin  
**Termine in 2026:**  
28.03., 13.06., 12.09., 07.11.2026  
**Uhrzeit:** jeweils 10:00-14:30 Uhr

**Dozentinnen:**  
Carmen Gross  
Katrin Klatt

**Anmeldung:**  
E-Mail: [k.klatt@gemeinschaftshospiz.de](mailto:k.klatt@gemeinschaftshospiz.de)  
oder telefonisch: 030 365 099 14

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende (Richtwert 20 Euro)  
**Verpflegung:** Snacks und Getränke stehen kostenlos bereit

Die Letzte Hilfe Kurse wurden von der Letzte Hilfe Deutschland gemeinnützige GmbH entwickelt und werden bundesweit nach einem einheitlichen Konzept durchgeführt.

