

# HERZENSGZEIT

HIER MUSST DU NICHTS ERKLÄREN.  
DU DARFST EINFACH DA SEIN.



Wir begleiten Familien, Kinder, Jugendliche  
und junge Erwachsene in der Trauerzeit



[herzenszeit.berlin](https://herzenszeit.berlin)

# Einzel- und Gruppenangebote

## Für Kinder (ab 6 Jahren)

Kinder trauern anders. Sie brauchen einen geschützten Raum, um ihre Trauer verstehen und ausdrücken zu können. In unserer „Herzenszeit“ schaffen wir kindgerechte Begegnungen, in denen sie erleben: Ich bin nicht allein.

## Für Jugendliche & junge Erwachsene (bis 21 Jahre)

Trauer kann sich anfühlen wie Chaos in Bauch und Kopf – gerade wenn man erwachsen wird. Bei uns begegnen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Erklären muss niemand etwas – hier ist Raum für alles, was gerade da ist.

## Wer wir sind

Systemische Trauerbegleitende für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## Für wen wir da sind

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, in deren Familien

- ein Familienmitglied schwer erkrankt ist oder im Sterben liegt,
- ein nahestehender Mensch gestorben ist – nach langer Krankheit, plötzlich, durch Unfall, gewaltsam oder Suizid.

## Was wir anbieten

- Erstgespräche mit Hausbesuch, Einzel- und Familienberatungen
- Altersgerechte Abschieds- und Erinnerungsgruppen
- Tiergestützte Begleitung

Eine Förderung über das Jugendamt ist in bestimmten Fällen möglich.

Ein Projekt vom  
**GEMEINSCHAFTSHOSPIZ  
CHRISTOPHORUS**

Koordination: **Birgit Kuban**  
Mobil: **0176 521 957 31**  
E-Mail: **herzenszeit@gemeinschaftshospiz.de**  
**Aktiv in Spandau – mit Schwerpunkt in Kladow**



---

**Ihre Spende macht unsere Trauerarbeit möglich – danke!**

### Spendenkonto:

GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN: DE25 4306 0967 4018 3569 00  
Stichwort: Kindertrauer

### So geht es ganz einfach:



Unter der Schirmherrschaft des Bezirksbürgermeisters von  
Berlin-Spandau, Frank Bewig